

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 14 мая 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 1-4 кл</i>						
1.	<i>Салат из белокоч. капусты</i>	<i>60</i>	<i>0,84</i>	<i>5,06</i>	<i>5,32</i>	<i>40,02</i>	<i>7-47.</i>
2	<i>суп. картофельный с морк.</i>	<i>200</i>	<i>2,83</i>	<i>2,86</i>	<i>21,76</i>	<i>124,09</i>	<i>8-87.</i>
3	<i>Филе ц. отварной кури.</i>	<i>240</i>	<i>42,51</i>	<i>51,81</i>	<i>46,96</i>	<i>853,82</i>	<i>70-53.</i>
4	<i>напиток ц. Шипов.</i>	<i>200</i>	<i>0,68</i>	<i>0,00</i>	<i>21,01</i>	<i>46,87</i>	<i>7-98</i>
5.	<i>Хлеб ржаной пшени.</i>	<i>30</i>	<i>3,18</i>	<i>0,30</i>	<i>20,07</i>	<i>94,08</i>	<i>3-82</i>
6	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>3,00</i>	<i>0,44</i>	<i>19,80</i>	<i>90,62</i>	<i>3-82</i>
		<i>460</i>	<i>52,13</i>	<i>57,88</i>	<i>122,39</i>	<i>1226,67</i>	<i>102-49</i>

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 5-9 кл.</i>						
1.	<i>Салат из белок. капусты</i>	<i>100</i>	<i>0,84</i>	<i>5,06</i>	<i>5,32</i>	<i>40,02</i>	<i>9-47.</i>
2	<i>суп. морков. с карто.</i>	<i>250</i>	<i>2,83</i>	<i>2,86</i>	<i>21,76</i>	<i>124,09</i>	<i>12-87</i>
3	<i>Филе ц. отвар. кури.</i>	<i>280</i>	<i>49,6</i>	<i>60,44</i>	<i>54,73</i>	<i>906,12</i>	<i>91-53</i>
4	<i>Напиток ц. Шипов.</i>	<i>200</i>	<i>0,68</i>	<i>-</i>	<i>21,01</i>	<i>46,87</i>	<i>7-98.</i>
5	<i>Хлеб ржан.-пшенич.</i>	<i>30</i>	<i>3,18</i>	<i>0,30</i>	<i>20,07</i>	<i>94,08</i>	<i>3-82</i>
6	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>3,00</i>	<i>0,44</i>	<i>19,80</i>	<i>90,62</i>	<i>3-82</i>
		<i>290</i>	<i>60,13</i>	<i>69,1</i>	<i>149,69</i>	<i>1421,8</i>	<i>129-49.</i>

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова

Н.В. Ничкова